

16.06.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С. Войтко

Лагерь ЛДП (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак I			
100	Свежие огурцы порционно 100	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	
180	Плов из птицы 180	Калорийность-299, Белки-17, Жиры-11, Углеводы-34	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
Итого за Горячий завтрак I		Калорийность-414, Белки-21, Жиры-12, Углеводы-58	
Обед I			
275	Уря с птицей 275	Калорийность-187, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-21	
90	Рыбные палочки с соусом 90	Калорийность-192, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-16	
154	Макаронные изделия отварные 154	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Напиток из изюма 200	Калорийность-84, Углеводы-20	
30	Печенье 30	Калорийность-105, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-18	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед I		Калорийность-965, Белки-37, Жиры-25, Углеводы-148	
Итого за день		Калорийность-1 379, Белки-58, Жиры-37, Углеводы-205	156-00

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-каль
кулятор

Алексеева А.А.